



En respuesta a COVID-19 y según las recomendaciones del Departamento de Salud de Minnesota , la Coalición de Química y Salud Mental del Condado de Rice reformateará los entrenamientos y reuniones grupales para hacerlos virtuales, o pospondrá hasta nuevo aviso. El personal de la coalición se comunicará regularmente con los instructores, los solicitantes de registro y los socios de la comunidad por correo electrónico. El personal de la coalición proporcionará enlaces a socios para teleconferencias como sea posible para las próximas reuniones. ¡Nuestra prioridad es garantizar la salud y la seguridad de nuestros socios y miembros de la comunidad!

El brote de COVID-19 es preocupante y puede tener un impacto negativo en la salud mental de los miembros de nuestra comunidad. Los Centros para el Control de Enfermedades han esbozado algunos consejos útiles sobre cómo lidiar con esta situación estresante y apoyar el bienestar mental de su familia y comunidad .

Comuníquese con Katie Reed, Coordinadora, en cualquier momento con preguntas: [katie@northfieldhci.org](mailto:katie@northfieldhci.org).

## **LISTA DE RECURSOS DURANTE LA EMERGENCIA DE SALUD PÚBLICA**

### **Crisis Lines**

South Central Mobile Crisis: 877-399-3040

Línea de vida nacional para la prevención del suicidio: 1-800-273-8255;

Español: 1-888-628-9454

Línea de ayuda para casos de desastre de SAMSHA: 800-985-5990

Línea directa de SAMSHA para abuso de sustancias: 1-800-662-4357

La línea de texto de crisis está abierta 24/7: envíe un mensaje de texto NAMI a 741741

Línea directa nacional de violencia doméstica: 1-800-7233

HOPE CENTER (local) línea directa de violencia doméstica: 800-607-2330

Asociación para Niños Libres de Drogas y Centro de Línea Directa de Adicción:

llame al 1-855-378-4373, Texto: 55753

### **Servicios de telesalud para la salud mental**

Servicios sociales del condado de Rice : 507-333-3773

Fernbrook Family Center : 507-331-3454

HealthFinders Collaborative : 507-323-8100

Su visión lograda

### **Sobre nosotros**

La Coalición de Química y Salud Mental del Condado de Rice se formó en 2018 cuando los líderes del condado reconocieron la necesidad de abordar la superposición entre la salud química y mental entre los miembros de la comunidad. Los miembros del equipo de acción de la antigua Coalición de Salud Química del Condado de Rice (establecida en 2004) y del Colectivo de Salud Mental del Condado de Rice (establecida en 2011) se unieron para hacer un plan para fusionar esfuerzos. La coalición resultante mantiene al Condado de Rice a la vanguardia de abogar por cambios a nivel del sistema en nombre de los miembros de la comunidad en todo el condado.

Utilizando un enfoque de salud pública y la mejor práctica de "estrategias múltiples de múltiples sectores", la Coalición de Química y Salud Mental del Condado de Rice da la bienvenida a representantes de todos los sectores de la comunidad. Mediante el fortalecimiento y la expansión de la membresía, el grupo se dedica a desarrollar la capacidad de la comunidad para los esfuerzos de prevención de la salud química y mental.

Próximas reuniones del equipo de acción

*\* Fechas / horarios están sujetos a cambios. Póngase en contacto con Katie Reed en [katie@northfieldhci.org](mailto:katie@northfieldhci.org) para confirmar.*